

Convegno Nazionale Somatic Experiencing®

Sintonizzarsi con il bambino
Integrare le ferite

Finalmente un convegno nazionale dedicato a **Somatic Experiencing®**, il rivoluzionario approccio neurofisiologico alla risoluzione del trauma, ideato dal dott. **Peter Levine!** Dopo vent'anni dall'ingresso del Training e della pratica SE® nel nostro paese, Progetto Somamente si propone con questo convegno di diffonderne ulteriormente la cultura, condividendo le ricerche scientifiche più attuali, fondate sulla **conoscenza somatica e sugli strumenti con approccio sensoriale, basati sulla regolazione del sistema nervoso.**

Il modello Somatic-Experiencing®

"Il trauma non è nell'evento, ma nel sistema nervoso" - Peter Levine

Peter Levine, psicoterapeuta e biofisico, negli anni '70 si è dedicato allo studio del comportamento degli animali selvatici. Ha osservato che di fronte a un pericolo quando l'animale non può rispondere con la fuga o lotta, reagisce con il congelamento, lasciando nel corpo le energie del trauma inesprese.

Anche il nostro Sistema Nervoso Autonomo (simpatico, parasimpatico e sociale) gestisce la nostra sopravvivenza in maniera analoga a quella degli altri mammiferi; l'orientamento difensivo fisiologico è autonomo, immediato e inconscio. Se non può essere completato, le naturali strategie difensive di lotta, fuga e congelamento si bloccano e si fissano nelle memorie cellulari.

Levine ha sviluppato il **Somatic Experiencing®**, un modello orientato alla ri-negoziazione dell'energia traumatica rimasta bloccata nel Sistema Nervoso in seguito a vissuti "indigeribili o sopraffacenti" e volto a riattivare le risposte di orientamento difensivo che non erano disponibili al momento dell'evento.

È solo accedendo alle sensazioni somatiche sottostanti alle emozioni e ai sentimenti, che abbiamo la possibilità di indirizzare verso la regolazione il modello di comportamento adattivo sregolato.

Il convegno

Ciò che la natura insegna per guarire il trauma

In questo primo convegno abbiamo scelto di esplorare le esperienze originarie che, fin dall'infanzia hanno avuto un impatto sul nostro senso di sicurezza e stabilità.

Su queste esperienze, infatti, si costruisce la nostra **resilienza** e la **capacità di esprimerci creativamente nella vita.** Affronteremo la tematica dei bisogni, i nostri e quelli dei nostri bambini, come questi possono essere integrati pienamente nella vita, con tutte le nostre energie e le nostre potenzialità.

A questo scopo, saranno nostri ospiti **tre docenti internazionali della Facoltà SE®:** Dominique Dégranges, Ale Duarte e Kavi Gemin.

Avremo anche alcuni **interventi video di altre docenti internazionali**, che ci aggiorneranno sulle ricerche neurofisiologiche più recenti. Con tutti loro impareremo come praticare queste prospettive direttamente coi piccoli, oltre che con gli adulti.

Apprenderemo come questo approccio spazioso, gentile e graduale, possa facilitare nuove esperienze correttive introcettive, attraverso la rinegoziazione delle esperienze di sopraffazione e di impotenza fissate nelle **memorie cellulari.**

Il programma

1° GIORNATA - VENERDÌ 11 OTTOBRE

- 08.45 - 09.30 **Registrazione**
- 09.30 - 11.00 **Benvenuto: video di Peter Levine**
Il modello SE introdotto dai tre relatori
- 11.00 - 11.15 **Coffee Break**
- 11.15 - 13.00 **Lecture con Dominique Dégranges**
PT. 1
- 13.00 - 14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30 - 16.00 **Lecture con Dominique Dégranges**
PT. 2
- 16.00 - 16.15 **Coffee Break**
- 16.15 - 17.30 **Video intervento di Marianne Bentzen: "L'unico e l'universale"**
- 17.30 - 18.00 **Presentazione progetti SE nel territorio locale**

2° GIORNATA - SABATO 12 OTTOBRE

- 09.30 - 11.00 **Benvenuto**
Video di Peter Levine: SE e i bambini
- Lecture con Ale Duarte - PT. 1**
- 11.00 - 11.15 **Coffee Break**
- 11.15 - 13.00 **Lecture con Ale Duarte - PT. 2**
- 13.00 - 14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30 - 15.30 **Esperienze di consapevolezza somatica facilitate da Dominique Dégranges, Ale Duarte e Kavi Gemin**
- 15.30 - 16.15 **Video intervento di Peter Levine - PT. 1**
- 16.15 - 16.30 **Coffee break**
- 16.30 - 17.00 **Video intervento di Peter Levine - PT. 2**
- 17.00 - 17.30 **Da Doris Rothbauer testo dedicato con presentazione**
- 17.30 - 18.00 **Presentazione progetti SE nel territorio locale**

3° GIORNATA - DOMENICA 13 OTTOBRE

- 09.30 - 11.00 **Benvenuto**
Lecture con Kavi Gemin - PT. 1
- 11.00 - 11.15 **Coffee Break**
- 11.15 - 13.00 **Lecture con Kavi Gemin - PT. 2**
- 13.00 - 14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30 - 17.00 **Tavola rotonda con moderatore, Dominique Dégranges, Ale Duarte e Kavi Gemin aperta alle domande del pubblico**
- Chiusura**



SE® e gli imprinting pre e perinatali

Rel. Dominique Dégranges

Nel periodo prenatale, di nascita e perinatale, vengono rilevati due tipi di imprinting molto diversi: **sono gli imprinting esistenziali** e gli imprinting di sopravvivenza e influenzeranno tutta la nostra esistenza.

Lasceranno tracce nel nostro corpo, nel nostro sistema nervoso e **svolgeranno un ruolo importante tra l'ESSERE e l'ESSERE QUI.**

Secondo l'approccio di SOMATIC EXPERIENCING®, queste impronte traumatiche possono creare stati di "Attivazioni globali ad alta intensità" (GHIA) nel nostro sistema nervoso.



Un paradigma innovativo per la nuova generazione di bambini

Rel. Ale Duarte

Il mondo è sempre più globalizzato, complesso, digitale, accelerato e pieno di informazioni e richieste, e i bambini sono sempre più sintonizzati su questa realtà, ma ancora **non organicamente pronti** a far fronte a questa domanda.

In questo processo spesso **perdono la capacità di autoregolarsi e connettersi emotivamente** con se stessi e con gli altri.

É quindi necessario sviluppare un nuovo approccio all'educazione per capire questo "nuovo bambino", assumendo una nuova prospettiva sui loro desideri, sulle loro sfide e su come stanno affrontando i cambiamenti e la crescente complessità.



Abbracciare il bambino che è in noi

Rel. Kavi Gemin

Esperienze avverse dell'infanzia, lasciano **impronte somatiche** ed emotive nel nostro sistema nervoso, costituendo lo schema di base per la nostra **capacità di autoregolazione.**

Nonostante lo sviluppo delle nostre capacità e competenze da adulti, alcune esperienze somatiche dolorose risultano intollerabili.

Essere capaci di tollerare le emozioni dolorose ci rende capaci di **sperimentare vitalità, gioia ed amore** in un modo più ricco e appagante.

In questa presentazione esploreremo come utilizzare i principi di base SE® per **aumentare la resilienza e la tolleranza** e per integrare le sensazioni e le emozioni difficili e sovraccaricate.

I RELATORI



Dominique Dégranges



Ale Duarte



Kavi Gemin

WORKSHOP ESPERIENZIALI

Venerdì 11 e sabato 12, dalle 16.30 alle 19.30

Laboratori di approfondimento proposti dai relatori per i partecipanti al convegno, fino ad esaurimento posti. Essendo questi limitati, ogni partecipante può iscriversi a un solo workshop.



Come trasformare gli imprinting pre e perinatali in SE®

Dominique Dégranges
Durata: 3h



Sintonizzarsi coi bambini

Ale Duarte
Durata: 3h



Essere presenti al nostro sentire

Kavi Gemin
Durata: 3h

LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO E AL WORKSHOP VERRÀ CONSIDERATA AGGIORNAMENTO PER I SEP E ACCREDITATO COME SEMINARIO INTRODUTTIVO VALIDO PER IL TRAINING SE®.

È PREVISTA L'ASSEGNAZIONE, PER CHI NE FARÀ RICHIESTA, DI 20 CREDITI ECM PER DIVERSE CATEGORIE PROFESSIONALI.

Per informazioni aggiuntive e sapere come partecipare

Visita il sito convegno.somatic-experiencing.it

Scrivi a convegno@somatic-experiencing.it

Chiama +39 02 29510029